



Ladakh, het land der hoge bergpassen

PERIODE: 18 dagen 27 juni tot 14 juli 2026 (MAX 14 deelnemers)

WAT MAAKT DEZE REIS BIJZONDER

Ladakh, het land der hoge bergpassen, is één van de hoogste en meest fascinerende plekken in de wereld. Ladakh ligt in het uiterste noorden van India, aan de grens met Tibet. Het landschap en de bevolking van Ladakh zullen je niet onberoerd laten!

8 maanden per jaar leven de Ladakhi volledig geïsoleerd tussen de besneeuwde bergpassen, hoog in de Himalaya. Enkel in de zomer openen de bergpassen zich en kunnen we in de valleien van prachtige bloemenvelden genieten.

De Ladakhi zijn van nature zeer hartelijk en vrolijk. Van ver hoor je hen 'Julley' toeroepen als verwelcoming. We bezoeken kloosters te midden van het maanlandschap en maken er kennis met het Tibetaans Boeddhisme. De Ladakhi kennen een rijke en boeiende Tibetaanse cultuur.

Tijdens deze reis hebben we bijzondere ontmoetingen met de lokale bevolking, we drinken er boterthee, en proeven de tsampa. We trekken langs hoge bergpassen, doorheen dorpen en velden en genieten van het Ladakhi leven zoals het is. Fascinerend is ook de onwezenlijk mooie natuur met zijn steenlandschappen en sneeuwtoppen. De contrasten met de vruchtbare, groene Indus-vallei ademen een rust uit. De sfeer van de voormalige zijderoute is er nog steeds aanwezig.

We trekken naar de Nomaden en bezoeken er het 'Care For Joy' project. We hebben hier een project opgestart voor scholing van Nomadenkinderen op grote hoogte (4000 m) waar je aan deel kan nemen tijdens deze reis.

"anubhuti" reist al 20 jaar naar Ladakh en is echt thuis in Ladakh. Reizen naar Ladakh is onze absolute specialiteit. Onze contacten ter plaatse openen voor jou een unieke en zeer gastvrije wereld.

STORYTELLING

Helga Peeters is een Ladakh-specialiste en heeft 3 jaar in de Himalaya gewoond. Sindsdien doorkruist ze de Himalaya al 10-tallen jaren. Haar gedrevenheid en liefde voor deze regio is een inspiratiebron op deze reis.



Ladakh, het land der hoge bergpassen

EEN WOORDJE VOORAF

Bedoeling van de reis is om samen het echte leven in Ladakh te ontdekken. Dit realiseren we door intens contact met de kleurrijke gastvrije bevolking, verrassende bezoeken en prachtige tochten doorheen ongeziene weidse landschappen. Zo beleven we het echte Ladakhi leven zoals het is.

LOGIES

Onze thuishavens in Ladakh zijn Leh, de Sham-vallei, de Nubra-vallei en de hoogvlakten bij nomaden aan het Tsomorini-meer (grens met Tibet). We logeren in een charmant hotel in de Koninklijke tuinen, onze thuishaven voor acclimatisatie in een zeer groene, bloemrijke omgeving.

In Leh logeren we zeer charmant op een goede locatie ter verkenning van de stad.

De Sham-vallei is de groenste en rijkste vallei van Ladakh. Omwille van de iets lagere ligging is er een rijke oogst. We logeren er in een boutique hotel en in een comfortabel tent (met bed en eigen badkamer) in de prachtige natuur aan de oever van de Indus. Ook in de Nubra-vallei logeren we in een comfortabele tent (met bed en eigen badkamer).

Aan de grens met Tibet zijn de 2 overnachtingen eerder basic ook qua sanitair maar wel een uitvalbasis voor exploratie van de Nomaden in het grensgebied met Tibet. We ademen er de sfeer in van de voormalige zijderoute op hoge hoogte.

Bij onze terugkeer in Delhi, maken we een stop in een mooi hedendaags legendarisch koloniaal hotel, om ons op te frissen voor het vertrek huiswaarts.

REISROUTE

Dag 1 – Za 27 juni'26: Internationale vlucht naar New Delhi vanuit Brussel

Dag 2&3 – Zo 28 & ma 29 juni'26: Naar de Himalaya

Vroeg in de ochtend komen we toe in Delhi waar we de aansluiting nemen met de binnenlandse vlucht naar Leh, de hoofdstad van Ladakh.

Deze vlucht vliegt ons langs het Karakoram gebergte met zicht op K2 en andere 8000'ers. We landen op 3500m, dus acclimatiseren is de boodschap.

Dit doen we in een zeer mooi hotel gelegen in een groene, sfeervolle tuin van het Koninklijk paleis van Stok. De ideale plek voor een warm onthaal.



Ladakh, het land der hoge bergpassen

Dag 4 – Di 30 juni'26: Het leven zoals het is in Stok.

We ontdekken het dorp, het paleis van de koninklijke familie van Ladakh met een interessant museum en het klooster van Stok. Kleine straatjes langs velden, stupa's en huistempeltjes brengen ons al helemaal in de sfeer. Ondertussen zijn we ook al heel wat geacclimatiseerd. 's Avonds degusteren we de heerlijke lokale keuken bij een lokale familie.

Dag 5 – Wo 1 juli'26: Leh, een knooppunt op de zijderoute

Leh, de hoofdstad van Ladakh, is een smeltkroes, een knooppunt op de legendarische zijderoute. We ontdekken vandaag de verborgen pareltjes van deze kleine handelsstad.

Dag 6 – Do 2 juli'26: In de voetstappen van de Dalai Lama

Vandaag ontdekken we de Tibetaanse cultuur. We bezoeken een home voor Tibetaanse kinderen dat opgericht werd door de zus van de Dalai Lama. We ontdekken de Tibetaanse geneeskunst en zijn te gast bij een Tibetaanse familie.

Dag 7 – Vr 3 juli'26: De Sham vallei

Na een heerlijk ontbijt vertrekken we voor een rit westwaarts. We volgen de Indus naar de zeer rijke en vruchtbare Shamvallei. We bezoeken er de prachtige dorpen en we leren het dagelijks leven van de Ladakhi kennen. We overnachten in een charmant verblijf aan de oever van de Indus.

Dag 8 – Za 4 juli'26: Wat een prachtig maanlandschap!

Het klooster van Lamayuru is schilderachtig ingebouwd in een maanlandschap met spectaculaire geologische formaties. Lamayuru werd in de 11^{de} eeuw gesticht door Lama Mahasiddacarya Naropa. Het huidige klooster herbergt zijn toenmalige meditatiegrot. Ook het klooster van Wanla ligt op onze weg vandaag.

Dag 9&10 – Zo 5 & ma 6 juli'26: Julley! Julley!

We maken mooie wandelingen op een traag ritme op goed begaanbare paden langs mooi afgelegen dorpjes, doorheen adembenemend en zeer uitgestrekte landschappen. De wandelingen nemen ons mee doorheen kleurrijke zandhellingen met unieke vergezichten. We komen tot rust in de mooie dorpjes waar we hartelijk verwelkomd worden door de lokale bevolking en de imposante kloosters. De lachende verwelcoming van de Ladakhi laat ons niet onbewogen.



Ladakh, het land der hoge bergpassen

Dag 11 – Di 7 juli'26: Nubra

Een indrukwekkende rit per jeep brengt ons via de Kardong-la (5359 m hoog) naar Nubra. De Khardong-La is historisch een zeer belangrijke pas ten tijden van de Zijderoute. Jaarlijks trokken er 10.000 paarden en kamelen van Leh naar Centraal Azië.

Een kleine populatie van de baktrian kameel vinden we nog in Nubra. De Nubra vallei ligt iets lager dan Leh en is bijzonder groen.

We worden er hartelijk verwelkomd.

We overnachten in een mooi eco-resort.

Dag 12 – Wo 8 juli'26: Op ontdekking in Hunder

We ontdekken de Nubra-vallei met z'n bijzonder mooie kloosters en zandvlakten met kamelen. Hier heb je echt een Marco Polo gevoel. We wikkelen ons in hete doeken aan een hotspring.

We overnachten in een mooi eco-resort.

Dag 13 – Do 9 juli'26: Boekweit en abrikozen

We genieten van een heerlijk Ladhaki ontbijt met boekweit-pannenkoekjes, abrikozen en zoveel meer lekkers.

Na een rustige ochtendwandeling langs de velden en de abrikozenbomen vertrekken we richting de grens met Tibet.

We staan oog in oog met de talrijke yaks en zien de herders met hun kudde pashmina geitjes de berg op wandelen. Deze prachtige rit brengt ons tot in Sakti vandaag waar we verblijven bij een zeer vriendelijk gastgezin.

Dag 14 – Vr 10 juli'26: Bij de nomaden in Tsomorini

We zetten onze tocht verder naar het Tsomorini meer. Aan de overkant zien we Tibet liggen. We overnachten in een mooie zijvallei in een plaatselijk schooltje dat we reeds jaren steunen. Onze kookploeg staat hier voor ons klaar.

Dag 15 – Za 11 juli'26: Tsokar

We bezoeken de school, het project van Care for Joy en we wandelen langs geisers en gele zwavellandschappen.

Na een lekkere lunch die ons eigen kookploeg voor ons heeft klaargemaakt wandelen we tot de verblijfplaats van verschillende nomaden families. We maken een mooie wandeltocht in deze nomadische omgeving. Het geeft ons een goede inkijk op de dagelijkse activiteiten van de mannen die met hun kuddes de bergen intrekken en de vrouwen die tapijten weven in hun kamp.



Ladakh, het land der hoge bergpassen

Tso Kar is een meer dat volledig desolaat verscholen ligt tussen de besneeuwde bergtoppen. Hier overnachten we in een klein gastenverblijf. We ervaren er de totale stilte.

Dag 16 – Zo 12 juli'26: Tsokar –Leh – met Boeddhistisch festival

Vroeg in de ochtend rijden we terug naar Leh via de Tanglala-pas (5660m). Wat een climax als afsluiter van het land der hoge bergpassen.

Een 4 à 5-uur durende rit brengt ons weer in Leh.

Toegekomen in Leh maken we een kleurrijk boeddhistisch festival mee in het nabij gelegen dorp Phyang.

In Leh hebben we nog even tijd om rustig rond te wandelen in de late namiddag en de laatste inkopen te doen. Wat een reis doorheen 'het land der hoge bergpassen'!

Dag 17 – Ma 13 juli'26: We ronden deze bijzondere reis af in Delhi

Een middagvlucht brengt ons terug naar Delhi. In Delhi komen we op adem in een zeer comfortabel, historisch hotel dat gelegen is als een oase middenin het drukke centrum.

We voorzien er ook een fijn afscheidsdiner ter afronding van deze unieke belevingsreis.

Dag 18 – Di 14 juli'26: Home Sweet home



Ladakh, het land der hoge bergpassen

PRIJS per persoon: 3270€

- Per Markant-lid mag 1 reisgezel deelnemen aan ledentarief. Deze deelnemer neemt er kennis van dat hij/zij niet geniet van de Markant ledenverzekering.
- Toeslag niet-Markantlid: +100.00 €/pers.
- Voor 57€ kan je ook een Markant jaarlidmaatschap afsluiten en geniet je o.a. de Markant ledenverzekering (BA).

INBEGREPEN

Hotelaccommodatie op basis van 2p-kamer met ontbijt, lunch/picknick en diner.

In Delhi kamer ter opfrissing voor vertrek.

Alle toegangsgelden en activiteiten zoals beschreven in het programma.

Inclusief 1u massage op de laatste dag in Delhi.

Helga, zeer ervaren 'anubhuti' Ladakhi gids.

Transporten:

- Transfer van en naar de luchthavens van Delhi en Leh.
- Transport gedurende de hele reis in Ladakh.

NIET INBEGREPEN

Vluchten (deze worden geboekt bij inschrijving)

Annulering- en bijstandspolis.

Visum.

Dranken.

Foaien.

Single supplement is 880€

VLUCHTSHEMA – Indicatie (beschikbaar 11 maanden voor afreisdata)

Internationale vluchten met Lufthansa. Prijs per persoon: +/-900€

LH 2283	Brussels (BRU) - Munich (MUC)	08u55/10u10
LH 762	Munich (MUC) - Delhi (DEL)	12u45/23u55
LH 761	Delhi (DEL) - Frankfurt (FRA)	02u55/08u30
LH 5572	Frankfurt (FRA) - Brussels (BRU)	11u30/12u35

Nationale vluchten met Air India. Prijs per persoon: +/-300€

AI 445	Delhi (DEL) - Leh (IXL)	06u45/08u15
AI 446	Leh (IXL) - Delhi (DEL)	12u00/13u30

Vluchtprijzen zijn afhankelijk van beschikbaarheid, moment van reservatie en reisdata.



Ladakh, het land der hoge bergpassen

VERLOOP INSCHRIJVING

Via inschrijvingsformulier op de website van Markant of via mail aan markant@anubhuti.be

Daarna ontvangt u een bestelbon.

Na betaling van het voorschot is de reis bevestigd.

U ontvangt ongeveer 1 maand voor vertrek de nodige documenten : gedetailleerd reisprogramma, praktische informatie voor vertrek.

E-tickets worden uiterlijk één week voor vertrek doorgemailed.

Saldo wordt gestort uiterlijk 6 weken voor vertrek.

OPMERKINGEN

Internationale reispas dient nog 6 maanden na terugreis geldig te zijn (www.diplomatie.be).

Visum is verplicht en op voorhand aan te online (<https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>)

De nodige informatie hieromtrent wordt bezorgd via het vertrekdocument.

Informatie betreffende inentingen zie: www.wanda.be

Annulerings- en/of bijstandspolis is noodzakelijk.

De reis is niet prestatiegericht, een doorsnee fysieke conditie is voldoende waarbij je voldoende fit en mobiel bent. De reis is er op gericht om kennis te maken met de cultuur en natuur. Een goede gezondheid en actieve, flexibele instelling volstaan. Wie regelmatig sport (fietsen, wandelen, zwemmen, fitness...) zal uiteraard meer van de reis genieten.

there is a story in every journey

Fortstraat 4, 9180 Moerbeke – Waas, Belgium
www.anubhuti.be